Lugar	Comunidad de cuidado Corazon inmaculado de maría
Fecha	26/08/2026 11:30 a.m. a 12:00 p.m.
Tema	Capacitación - Plan de Saneamiento – programa de limpieza y desinfección
Desarrollo	**Desarrollo de la actividad** **1. Objetivo:** Capacitar al personal de servicios generales en las técnicas correctas de aseo de pisos, los factores que determinan una desinfección efectiva, las clases de desinfectantes y su técnica de aplicación química, para garantizar la salubridad e inocuidad en todas las áreas de la unidad operativa. **2. Contenido:** **Técnicas de Aseo para Pisos** Se inició la sesión explicando que para garantizar una limpieza efectiva y evitar la propagación de suciedad, es fundamental aplicar técnicas correctas al momento de barrer y trapear los pisos. El Plan de Saneamiento define dos metodologías operativas principales, diseñadas para lograr el máximo nivel de higiene y eficiencia en cada jornada. En primer lugar, se abordó la Técnica de Arrastre, orientada principalmente al barrido y remoción de polvo. Se explicó que esta técnica consiste en limpiar siempre en una sola dirección, evitando repetir el paso de la escoba, paño o trapero por el mismo lugar, con el objetivo de prevenir que la suciedad se reesparza o se acumule en grietas, uniones o imperfecciones del piso. Se enfatizó la importancia de dedicar especial esfuerzo a esquinas y rincones donde la suciedad tiende a concentrarse, logrando así una limpieza profunda y reduciendo el riesgo de dejar partículas suspendidas. Posteriormente, se instruyó sobre la Técnica del Ocho, utilizada exclusivamente para el trapeado húmedo. Se indicó que esta técnica consiste en iniciar el proceso desde la zona más alejada de la puerta de salida del área y realizar movimientos semicirculares continuos en forma de "8" con el trapero, avanzando de borde a borde y siempre en retirada hacia la salida. El objetivo es asegurar que todo el piso quede debidamente humedecido y limpio, sin dejar marcas ni zonas sin trapear, garantizando una cobertura total y un secado uniforme.

Factores que Influyen sobre los Resultados de la Desinfección

Se expusieron los factores críticos que determinan la eficacia del proceso de desinfección. Se explicó que la carga microbiana (cantidad inicial de microorganismos) es determinante: a mayor cantidad de bacterias y virus, más difícil y tardado será eliminarlos. Asimismo, se destacó la concentración del desinfectante, señalando que el uso de la dosis correcta según la tabla de dilución establecida es fundamental, ya que una dosis menor no desinfecta y una mayor puede desgastar las superficies.

Se hizo especial hincapié en la materia orgánica (suciedad, grasa, polvo o restos de alimentos), advirtiendo que su presencia reduce severamente la eficacia y puede anular completamente la acción desinfectante. Por ello, se recordó que la desinfección solo es efectiva después de una limpieza previa exhaustiva. Otros factores mencionados fueron el tiempo de acción (el desinfectante requiere un tiempo mínimo de contacto húmedo en la superficie para actuar), la temperatura del agua (el agua tibia o caliente suele acelerar y mejorar la actividad química), y la humedad y pH del medio, que pueden alterar o reducir el poder desinfectante de los compuestos.

Desinfección – Concepto y Propiedades

Se definió la desinfección como el proceso mediante el cual se eliminan o reducen significativamente los microorganismos (bacterias, virus, hongos) presentes en superficies, equipos y utensilios. Se enfatizó que la desinfección debe realizarse estrictamente después de haber efectuado una limpieza previa de toda la suciedad visible, y que jamás sustituye al lavado inicial.

Se indicaron las tres propiedades fundamentales que deben cumplir los desinfectantes utilizados en la unidad operativa: no tóxicos para la salud (no representar riesgo para el personal o los residentes), alta actividad antimicrobiana (ser efectivos contra una amplia gama de patógenos) y cumplimiento legal y registro (contar con registro sanitario vigente y cumplir con las normas de salubridad).

Clases de Desinfectantes y Reglas de Oro

Se presentaron los cuatro tipos de desinfectantes de uso común:

	Biguanidas poliméricas: de baja toxicidad, excelente residualidad en superficies y alta estabilidad química. **Yodo desinfectante:** buen espectro de acción y baja irritación, aunque puede manchar si no se diluye adecuadamente. **Amonio cuaternario:** excelente poder limpiador, desinfectante y tensoactivo de amplio uso institucional. **Cloro / Hipoclorito de sodio:** el más utilizado por su bajo costo, acción rápida y potencia, aunque es corrosivo. Se hizo hincapié en las tres reglas básicas de aplicación obligatoria para cualquier desinfectante, independientemente del tipo: **Regla No. 1 (Limpieza Previa):** eliminar previamente toda la suciedad visible de las superficies. **Regla No. 2 (Dilución Correcta):** verificar la correcta dilución y dosificación según la tabla técnica establecida. **Regla No. 3 (Respetar Tiempos):** respetar estrictamente el tiempo de acción requerido de contacto húmedo. **Técnica de Desinfección por Sustancia Química** Se detalló la técnica de desinfección química, explicando los tres métodos de aplicación principales: Aspersión: rociar la solución desinfectante de forma uniforme sobre áreas extensas de difícil acceso, como paredes, techos y ambientes. Inmersión: sumergir completamente utensilios, vajillas, herramientas de aseo o elementos pequeños en la solución desinfectante. Vertimiento directo: aplicar la solución desinfectante directamente vertiéndola sobre zonas de alto riesgo, como trampas de grasa y puntos ecológicos. Se recordó que la eficacia de la desinfección química depende al 100% de que la superficie esté previamente lavada y de respetar estrictamente la dilución y el

tiempo de contacto. Adicionalmente, se señalaron los factores que afectan la eficacia de los desinfectantes en la práctica diaria:

Inactividad por suciedad: los residuos orgánicos remanentes neutralizan la acción desinfectante, por lo que siempre se debe limpiar antes de desinfectar.

Temperatura de la solución: el agua tibia o caliente suele mejorar significativamente la actividad biocida, siempre consultando la ficha técnica del producto.

Tiempo de contacto: cada compuesto químico necesita un lapso mínimo en húmedo para destruir patógenos; no se debe enjuagar antes de tiempo.

Dilución correcta: se debe medir con exactitud el desinfectante por litro de agua, usando probetas, vasos medidores o tubos Falcon, y prohibiendo el uso de jeringas o cálculos aproximados.

Estabilidad de la solución: se deben preparar soluciones frescas diariamente, ya que el desinfectante guardado de días anteriores pierde su poder químico.

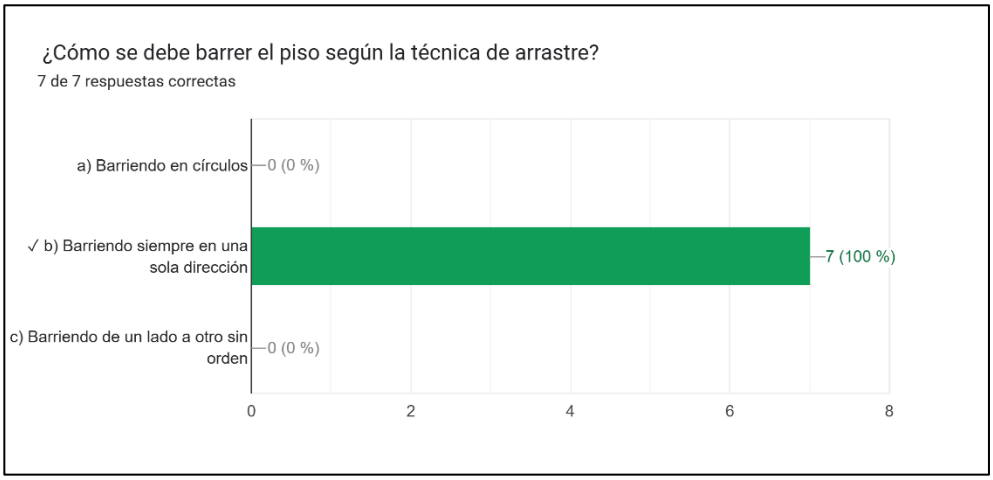
Finalmente, se recordó al personal la obligación de utilizar los elementos de protección personal (guantes, gafas de seguridad, tapabocas) al manipular productos químicos, y el diligenciamiento los formatos de control establecidos (FOR-PSS-065 y FOR-PSS-068) para dejar evidencia de las actividades realizadas**.**

3. Evaluación y análisis de resultados

Se aplicó un pre-test y un post-test de selección múltiple a los 7 participantes de la capacitación. La evaluación constó de un total de 6 preguntas: 3 correspondientes al pre-test y 3 al post-test.

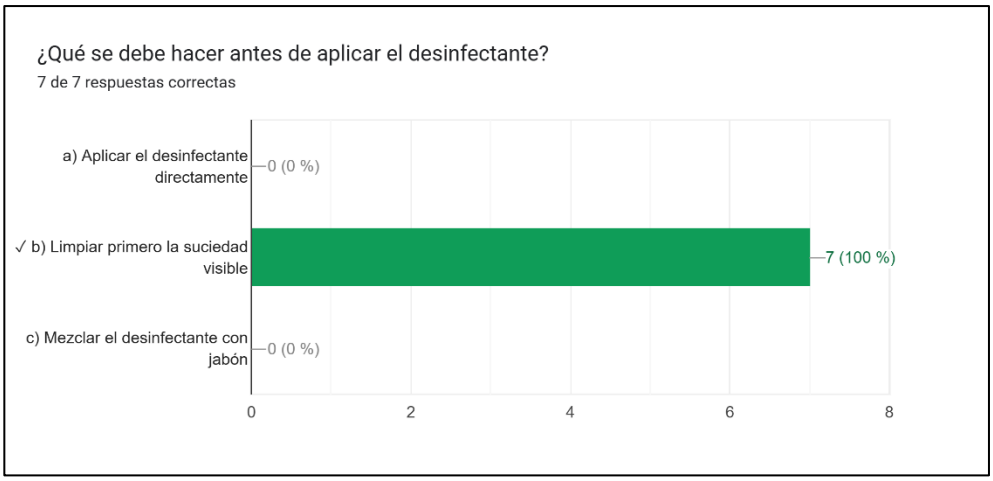
PRE TEST

Pregunta 1



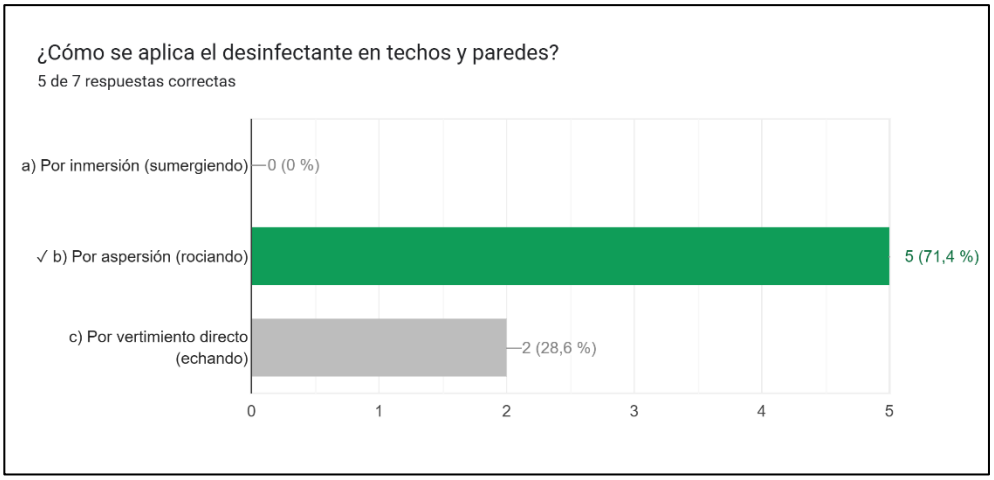
De acuerdo con los resultados obtenidos, el 100% de los 7 participantes seleccionó la respuesta correcta, identificando que la técnica de arrastre consiste en barrer siempre en una sola dirección. Este resultado evidencia que los participantes poseían un conocimiento previo adecuado sobre la técnica básica de barrido, lo que facilitó la comprensión del tema durante la capacitación. Asimismo, refleja que la práctica diaria ha permitido interiorizar correctamente este procedimiento.

Pregunta 2



De acuerdo con los resultados obtenidos, el 100% de los 7 participantes seleccionó la respuesta correcta, reconociendo que antes de desinfectar es obligatorio limpiar la suciedad visible. Este resultado demuestra que el personal tiene claro el principio fundamental de que la limpieza previa es indispensable para que el desinfectante actúe eficazmente, lo cual es un indicador positivo de su formación y experiencia en el área.

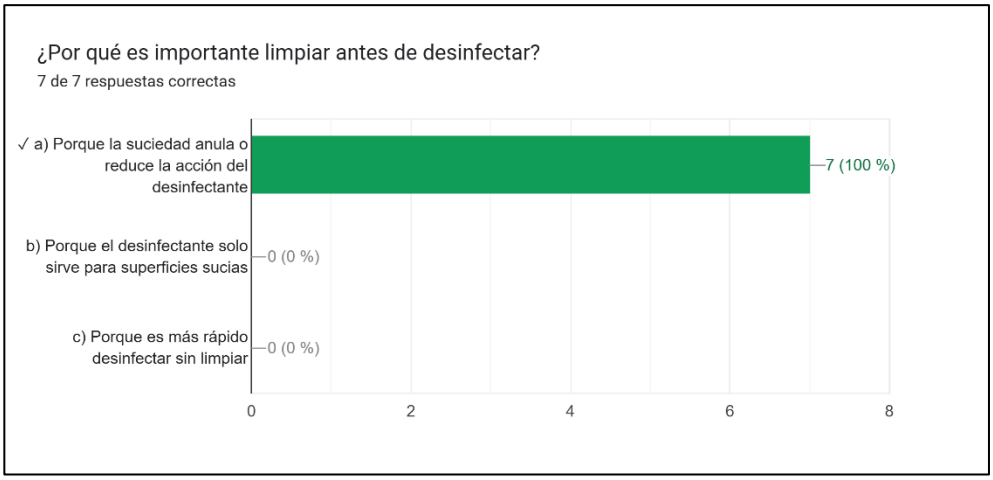
Pregunta 3



De acuerdo con los resultados obtenidos, el 71.4% de los 7 participantes seleccionó la respuesta correcta, identificando la aspersión como el método adecuado para desinfectar techos y paredes. Sin embargo, 2 participantes (28.6%) se equivocaron, lo que indica que existía cierta confusión inicial sobre los métodos de aplicación según el tipo de superficie. Este resultado evidencia la necesidad de reforzar la diferenciación entre los métodos de desinfección (aspersión, inmersión y vertimiento directo) durante la capacitación, para garantizar que todo el personal comprenda cuándo y cómo aplicar cada técnica.

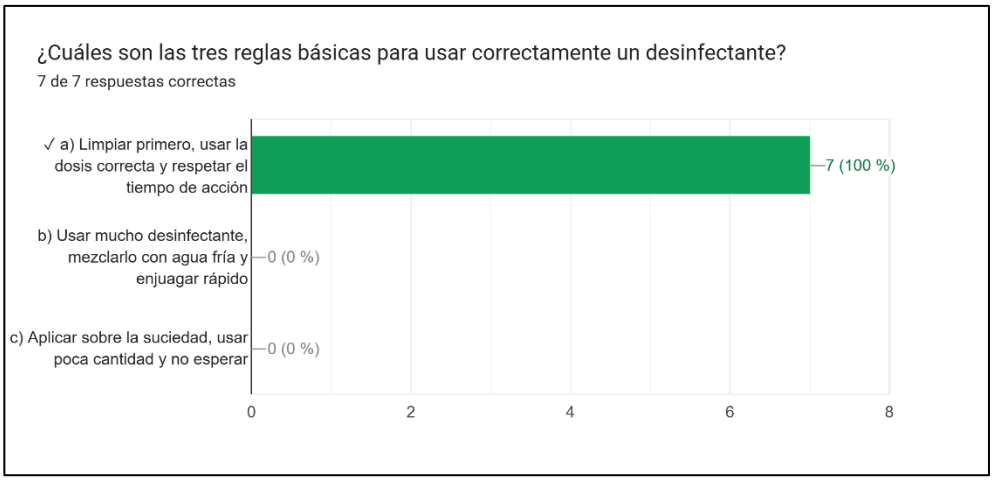
POST TEST

Pregunta 1



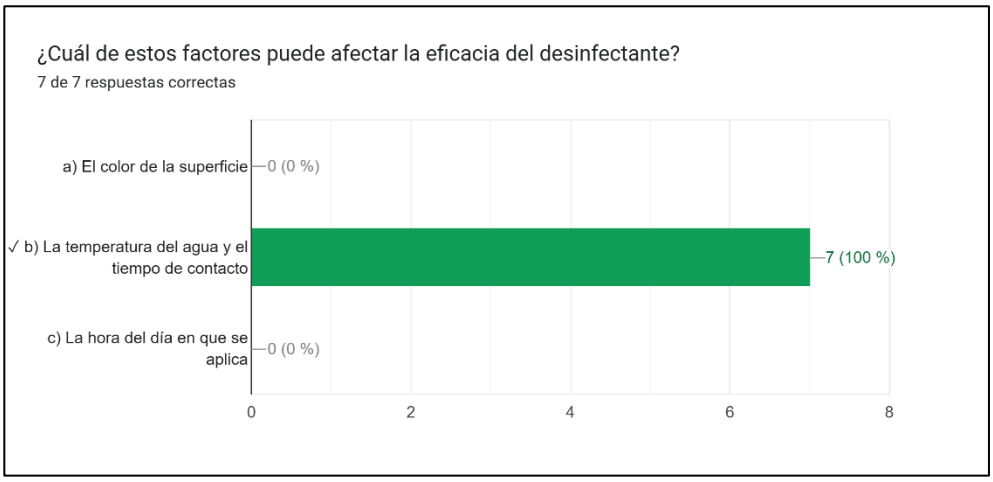
De acuerdo con los resultados obtenidos, el 100% de los 7 participantes seleccionó la respuesta correcta, comprendiendo que la suciedad reduce la eficacia del desinfectante. Este resultado evidencia que la capacitación logró afianzar el concepto clave de que la limpieza previa es un paso obligatorio e ineludible para garantizar una desinfección efectiva. La totalidad de aciertos refleja una apropiación adecuada del mensaje y una mejora significativa con respecto al conocimiento inicial.

Pregunta 2



De acuerdo con los resultados obtenidos, el 100% de los 7 participantes seleccionó la respuesta correcta, identificando las tres reglas de oro: limpiar primero, dosificar correctamente y respetar el tiempo de acción. Este resultado demuestra que los participantes asimilaron de manera clara y precisa los pilares fundamentales del uso de desinfectantes, lo cual es esencial para garantizar la salubridad en la unidad operativa. La capacitación logró consolidar este conocimiento de forma efectiva.

Pregunta 3



De acuerdo con los resultados obtenidos, el 100% de los 7 participantes seleccionó la respuesta correcta, reconociendo que la temperatura del agua y el tiempo de contacto son factores determinantes en la eficacia del desinfectante. Este resultado evidencia que los participantes comprenden los factores técnicos que influyen en el proceso de desinfección, lo cual les permitirá aplicar los procedimientos con mayor criterio y responsabilidad. La totalidad de aciertos refleja el éxito de la capacitación en la transmisión de estos conceptos clave.

4. Registro fotográfico:

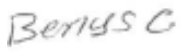
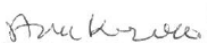




Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado

Anexo a este documento se encuentra la presentación utilizada para la capacitación.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma

	Maritza Carreño	Servicios generales	Corazón inmaculado de maría	
	Luz Dary Carreño	Servicios generales	Corazón inmaculado de maría	
	Berlys Caldera	Servicios generales	Corazón inmaculado de maría	
	Angie Carreño	Servicios generales	Corazón inmaculado de maría	
	Ana Karina Zabala	Servicios generales	Corazón inmaculado de maría	
	Martha Cruz	Servicios generales	Corazón inmaculado de maría	
	Miriam Rivera	Servicios generales	Corazón inmaculado de maría	

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Johan Eduardo Villalobos Moreno		

PLAN DE SANEAMIENTO

Programa de Limpieza y Desinfección

Capacitación

Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María

TÉCNICAS DE ASEO PARA PISOS: INTRODUCCIÓN

Garantía de Higiene

Para garantizar una limpieza efectiva y evitar la propagación de suciedad, es fundamental aplicar técnicas correctas al momento de barrer y trapear los pisos.

El Plan de Saneamiento define dos metodologías operativas principales, diseñadas para lograr el máximo nivel de higiene y eficiencia en cada jornada.

1. Técnica de Arrastre

Principalmente orientada al barrido y remoción de polvo. Asegura que la suciedad se desplace de manera controlada sin levantarse en el aire.

2. Técnica del Ocho

Exclusiva para el trapeado húmedo. El trapero dibuja de manera continua la forma de un ocho en el piso, garantizando cobertura total.

TÉCNICA DE ARRASTRE: EVITAR LA DISPERSIÓN

OBJETIVO DE LA TÉCNICA

Evitar que la suciedad se reesparza y se acumule en las grietas, uniones o imperfecciones del piso.

BENEFICIO PRINCIPAL

Logra una limpieza profunda y reduce sustancialmente el riesgo de dejar partículas suspendidas o residuos de polvo.

PROCEDIMIENTO DE EJECUCIÓN

01

Dirección Única

Limpie o barra siempre en una sola dirección. No alterne sentidos.

02

No Repetir

No repita el paso de la escoba, paño o trapero por la zona que ya se encuentra limpia.

03

Foco en Grietas

Dedique especial esfuerzo a grietas, esquinas y rincones donde la suciedad se concentra.

TÉCNICA DEL OCHO: COBERTURA Y UNIFORMIDAD

OBJETIVO DE LA TÉCNICA

Asegurar que todo el piso quede debidamente humedecido y limpio, sin dejar marcas ni zonas sin trapear.

BENEFICIO PRINCIPAL

Garantiza una cobertura total del piso, un secado uniforme y evita la necesidad de repasar zonas ya desinfectadas.

PROCEDIMIENTO DE EJECUCIÓN

01

Punto de Inicio

Inicie el proceso desde la zona más alejada de la puerta de salida del área.

02

Movimiento en '8'

Dibuje de forma continua movimientos semicirculares en forma de '8' con el trapero.

03

Avance y Retirada

Avance de borde a borde del lugar, siempre dirigiendo el movimiento en retirada.

FACTORES CLAVE PARA UNA DESINFECCIÓN EFECTIVA

Factor Crítico	Descripción e Impacto en el Proceso
Carga microbiana	Cantidad inicial de microorganismos. A mayor cantidad de bacterias y virus de partida, más difícil y tardado será eliminarlos.
Concentración	Uso de la dosis correcta según la tabla de dilución establecida. Menor dosis no desinfecta, mayor dosis desgasta.
Materia orgánica	La presencia de suciedad, grasa, polvo o restos de alimentos reduce severamente la eficacia y anula la acción desinfectante.
Tiempo de acción	El desinfectante requiere obligatoriamente un tiempo mínimo de contacto húmedo en la superficie para actuar y matar gérmenes.
Temperatura del agua	El uso de agua tibia o caliente suele acelerar y mejorar significativamente la actividad química de los desinfectantes.
Humedad y pH	Condiciones físicas e interacciones químicas del medio que pueden alterar o reducir el poder desinfectante de los compuestos.

DESINFECCIÓN: CONCEPTO Y PROPIEDADES

¿QUÉ ES LA DESINFECCIÓN?

Es el proceso mediante el cual se eliminan o reducen significativamente los microorganismos (bacterias, virus, hongos) presentes en superficies, equipos and utensilios.

REQUISITO INDISPENSABLE:

La desinfección debe realizarse estrictamente DESPUÉS de haber efectuado una limpieza previa de toda la suciedad visible. La desinfección jamás sustituye al lavado inicial.

✓ No Tóxicos para la Salud

No deben representar riesgo para la salud del personal operativo o los residentes de la comunidad.

✓ Alta Actividad Antimicrobiana

Deben ser altamente efectivos para destruir una amplia gama de microorganismos patógenos.

✓ Cumplimiento Legal y Registro

Deberán cumplir con las normas legales de salubridad y contar con registro sanitario vigente.

CLASES DE DESINFECTANTES Y REGLAS DE ORO

01
Biguanidas Poliméricas
Baja toxicidad, excelente residualidad en superficies y alta estabilidad química.

02
Yodo Desinfectante
Buen espectro de acción y baja irritación, aunque puede manchar si no se diluye bien.

03
Amonio Cuaternario
Excelente poder limpiador, desinfectante y tensoactivo de amplio uso institucional.

04
Cloro / Hipoclorito
El más utilizado por su bajo costo, acción rápida y potencia, aunque es corrosivo.

REGLAS BÁSICAS DE APLICACIÓN OBLIGATORIA

- **Regla No. 1: Limpieza Previa:** Eliminar previamente toda la suciedad visible de las superficies.
- **Regla No. 2: Dilución Correcta:** Verificar la correcta dilución y dosificación según la tabla técnica.
- **Regla No. 3: Respetar Tiempos:** Respetar estrictamente el tiempo de acción requerido de contacto húmedo.

TÉCNICA DE DESINFECCIÓN QUÍMICA: MÉTODOS

Método de Aplicación	Definición y Usos Recomendados
Aspersión	Rociar la solución química desinfectante de forma uniforme sobre áreas extensas de difícil acceso (paredes, techos y ambientes).
Inmersión	Sumergir de forma completa utensilios, vajillas, herramientas de aseo o elementos pequeños en la solución desinfectante.
Vertimiento directo	Aplicar la solución desinfectante directamente vertiéndola sobre zonas de alto riesgo (trampas de grasa y puntos ecológicos).

RECORDATORIO DE SEGURIDAD:
La eficacia de la desinfección química depende al 100% de que la superficie esté previamente lavada y de respetar estrictamente la dilución y el tiempo de contacto.

FACTORES QUE AFECTAN LA EFICACIA DE DESINFECTANTES

1. Inactividad por suciedad

Los residuos orgánicos remanentes neutralizan la acción desinfectante. Recuerde: Primero limpie, luego desinfecte.

2. Temperatura de solución

El agua tibia o caliente suele mejorar significativamente la actividad biocida. Consulte la ficha técnica.

3. Tiempo de contacto

Cada compuesto químico necesita un lapso mínimo en húmedo para destruir patógenos. No enjuague antes.

4. Dilución correcta

Mida con exactitud el desinfectante por litro de agua. Use probetas o tubos Falcon, nunca jeringas ni cálculos al ojo.

5. Estabilidad de solución

Prepare soluciones frescas diariamente antes del turno. El desinfectante guardado de días anteriores pierde su poder químico.

CUMPLIMIENTO Y PROTOCOLO: RECOMENDACIONES

#	Recomendaciones Obligatorias de Saneamiento para el Personal
1	Limpieza previa: Lave y cepille antes de desinfectar. La suciedad inactiva los compuestos del desinfectante.
2	Técnicas de aseo: Use estrictamente la técnica de arrastre para barrer y la técnica del ocho para trapear.
3	Dosificación exacta: Mida con precisión desinfectante y agua. Prohibido dosificar al ojo o usar jeringas.
4	Tiempo de contacto: Deje actuar la solución desinfectante en la superficie húmeda de 5 a 15 minutos.
5	Código de colores: Use los implementos (guantes, escobas, traperos) según el color asignado a cada área.
6	Seguridad y EPP: Utilice siempre los elementos de protección personal (guantes, gafas, tapabocas) con químicos.
7	Registro diario: Diligencie de forma diaria y obligatoria los formatos de control FOR-PSS-065 y FOR-PSS-068.

GRACIAS